

Opbrengst Wijzer in de Wijk en hoe verder?

Doel presentatie:

- Introductie Positieve Gezondheid
- Waarom Wijzer in de Wijk?
- Wegwijs op de wegwijzer 😊
- Belangrijkste conclusies
- Hoe verder met WidW?



Ellen van Steekelenburg, MPH
Programmamanager GGD Hollands Midden
Praktijkmiddag Positieve Gezondheid, Harderwijk
12 december 2023

Startvraag

- Wie van jullie werkt of is actief in de wijk?
- En zo ja, doe je dat vanuit gedachtegoed Positieve Gezondheid? Zo nee, hoe dan?
- Wat zie, hoor, proef, voel je in de wijk?
- Wat betekent dat voor wat je doet in de wijk?

Wat is Positieve Gezondheid en waar komt het vandaan?



Grondlegger
Machteld
Huber,
arts en
onderzoeker

In essentie:

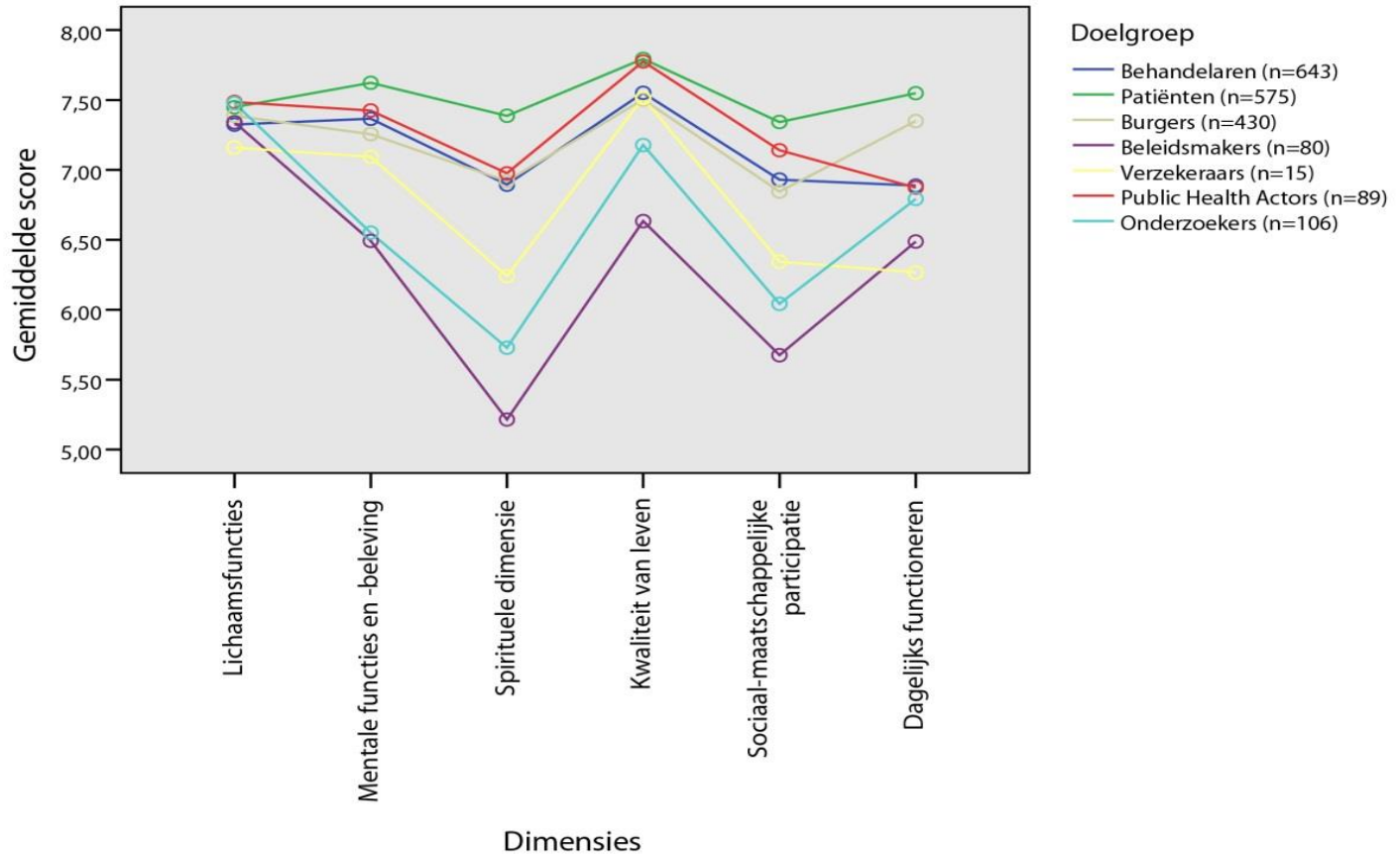
- ✓ Concept, richting om in te werken, ander uitgangspunt
- ✓ Versterken vermogen je aan te passen: veerkracht en eigen regie
- ✓ Persoonlijke zingeving
- ✓ Practice what you preach



‘Health as the ability to adapt and to self manage, in the face of social, physical and emotional challenges’, als resultaat van een internationale conferentie in 2009

RESULTATEN KWANTITATIEF ONDERZOEK

Gemiddelde score per dimensie voor de verschillende doelgroepen





TWEE VERSCHILLENDE EN AANVULLENDE UITWERKINGEN VAN HET CONCEPT SINDS 2011:

‘Health as the ability to adapt and to self manage,
in the face of social, physical and emotional
challenges’



In **Nederland**
op *individueel* niveau:
Positieve Gezondheid



In **Canada en Colombia**
op *gemeenschaps* niveau:
Trusted Networks



A close-up photograph of two hands holding two wooden puzzle pieces. The puzzle pieces are light-colored wood and are being held together, with a bright light flare between them. The background is a soft, out-of-focus green. The puzzle piece on the left has the text 'Nederland' and 'Positieve Gezondheid' on it. The puzzle piece on the right has the text 'Canada Colombia' and 'Trusted Networks' on it. The overall image conveys a message of global collaboration and redefining health.

Nederland

Positieve
Gezondheid

**Canada
Colombia**

Trusted Networks

Redefining
HEALTH

Nederland

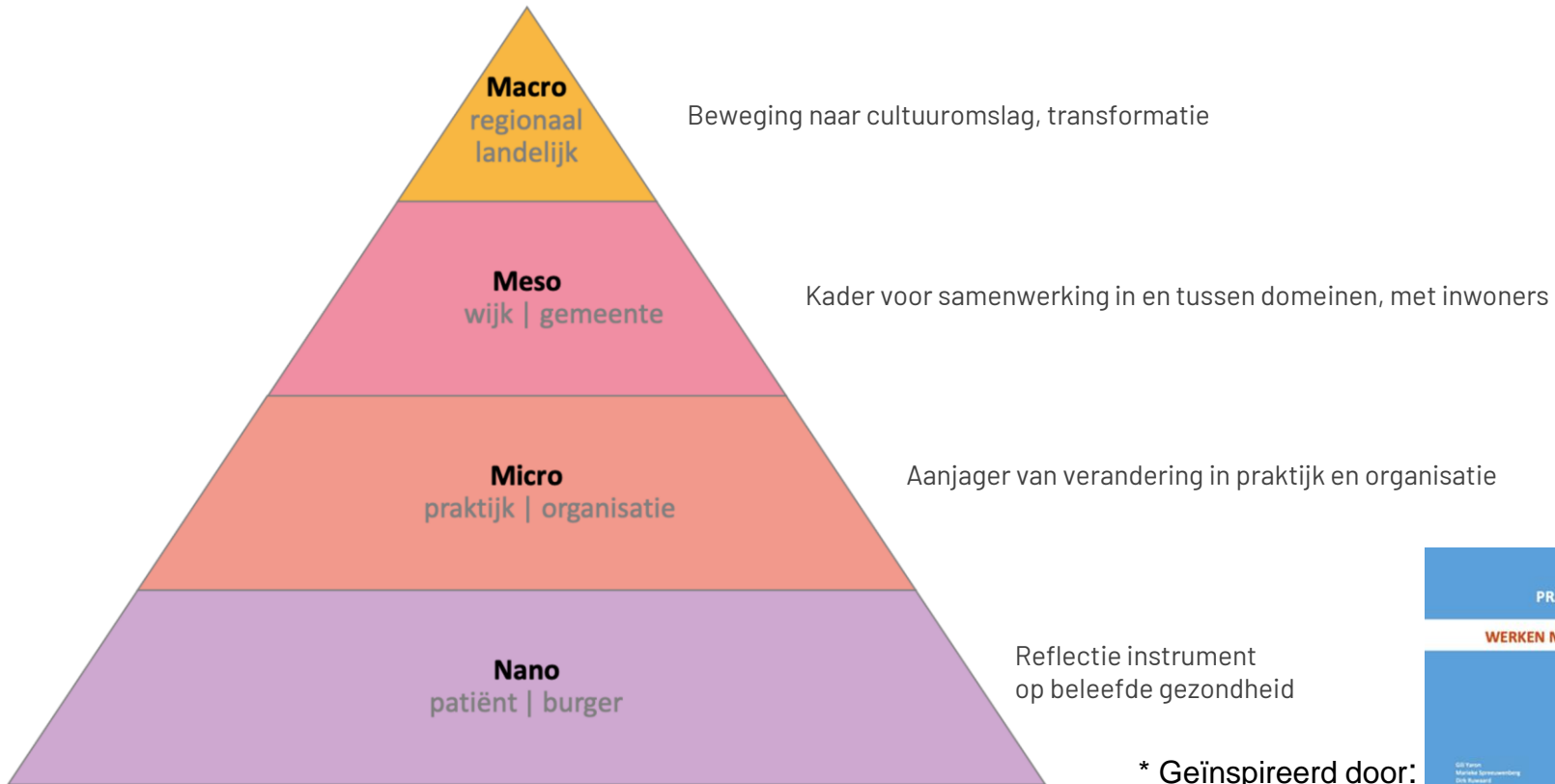
Zingeving

**Canada
Colombia**

Vertrouwen

Redefining
HEALTH

Positieve Gezondheid: een veelzijdig concept*



* Geïnspireerd door:



Nota Landelijk gezondheidsbeleid 2020-2024

Gezondheid breed op de agenda

opgesteld door ministerie VWS samen met VNG



Waarom Wijzer in de Wijk?

- ZonMw programma Aan de slag met preventie in uw gemeente

Doel programma: Versterking gemeentelijk beleid en uitvoering

Doorlooptijd 2018 – 2023

Focus op interventies en samen leren

- Wijzer in de Wijk (een van de zes projecten)

Doel project: integrale aanpak, co-creatie en leren

Wijken in Leiden, Alphen en Den Haag

Drie keer leren: lokaal, als samenwerkingsverband en landelijk



In twee stappen



Wegwijs op de wegwijzer 😊



Welkom op onze wegwijzer Wijzer in de Wijk

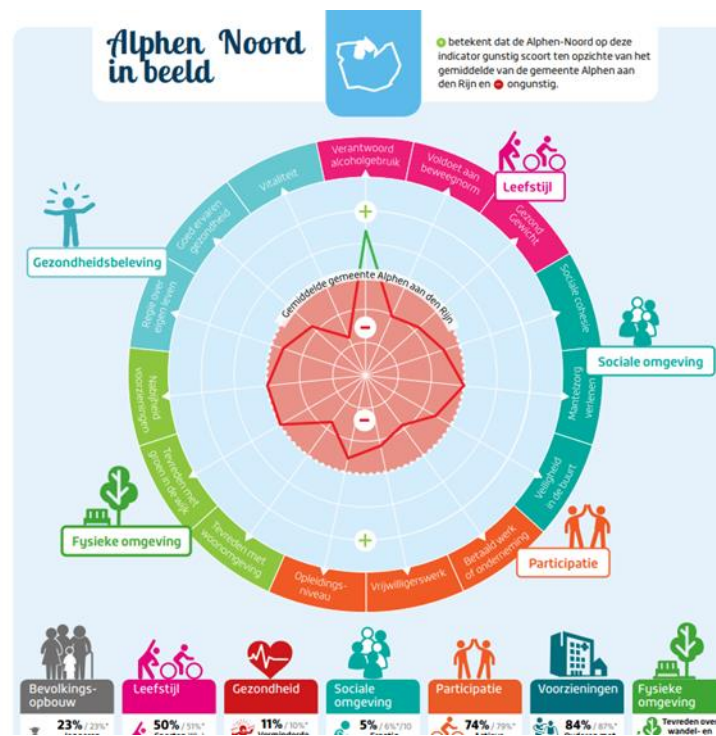
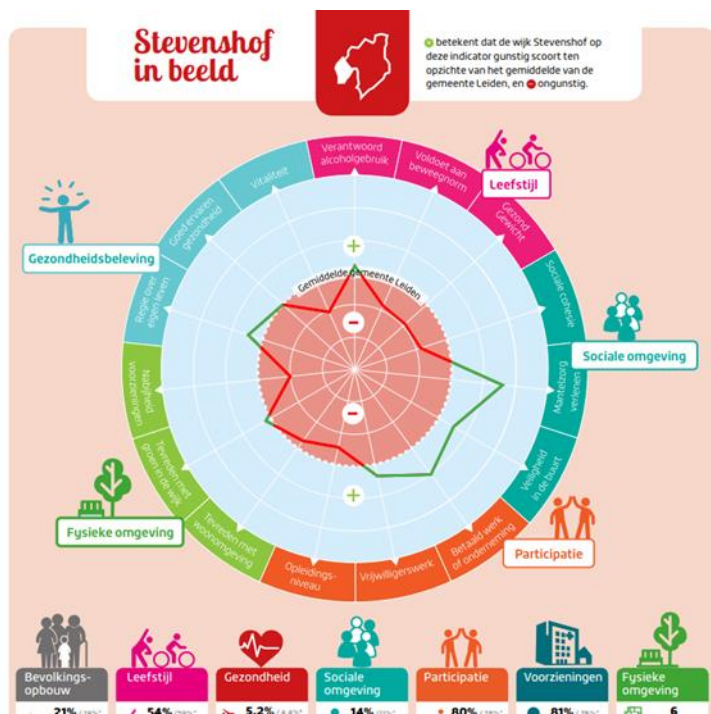
[Home](#)[Over Wijzer in de Wijk](#)[De Wijken](#)[Toolkit](#) ▼[Contact](#)

Ben je beleidsmaker bij een gemeente? Of ben je sociaal makelaar, manager van een wijksamenwerkingsverband, werkzaam bij een welzijnsorganisatie in een wijk, gemeente? En ben je op zoek naar ervaringen, kennis en instrumenten om integrale samenwerking in de wijk tot stand te brengen? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

Uitgelicht

[Onze wijken aan het woord](#)

Wijkprofiel vanuit brede blik



Handleiding monitoren en leren



MONITORING & EVALUATIE

Er kunnen grofweg twee redenen zijn om je interventie en/of integrale samenwerking te willen monitoren:

- om de effecten in kaart te brengen; of
- om, al doende, met elkaar leren over wat er goed gaat, en wat er beter kan

In Wijzer in de Wijk hebben we gekozen voor de focus op het tweede. Juist omdat het doel is **om te leren hoe de integrale samenwerking beter kan**; (niet om te onderbouwen dat samenwerking zinvol is). Op deze manier gaan monitoren, leren en implementeren hand in hand.



Mini masterclass Positieve Gezondheid

BEHOEFTES in de wijk

- gezond eten & betaalbaar
- leuke plek voor buiten spelen
- veilig voelen
- wandelen
- herstel na ziekte
- basisschool 1/4 toekomst

andere behoeftes: heel breed, "nieuwe start" maken, fijn wonen & ventileren, N.B. diverse doelgroepen

POSITIEVE GEZONDHEID BETEKENT:

B.R.E.D.E.R.

- naar gezondheid kijken
- zelf REGIE & INVLOED op leven
- OM OP NIEUW GOEDK
- BETEKENISVOL leven te leiden
- iedereen heeft UITDAGINGEN
- En heeft VEERKRACHT
- lessen uit BLUE ZONES
- lichaamsfuncties
- mentaal welbevinden
- zingering
- de zin van het LEVEN
- die schrijft "je ZELF" - Loesje
- kwiteit van leven
- PERSOONLIJKE tool
- voet
- ANDER GESPREK
- ALTIJD GOED
- meedoen
- dagelijks functioneren
- GESPREKsinstrument
- is geen doel
- ACTIEWIEL

POSITIEVE GEZONDHEID

@ Den Haag Zuid-West

mini-masterclass

in GESPREK

met het spinnende

COACHENDE ROL professional

- maak echt contact
- luistert
- laat regie bij ander

het nieuwe = 3 < + & =

STILTES zijn okay

proces van ANDER

OR-DELEN

WAT BEN JE WIJZER GEWORDEN?

- Kijken vanuit BEHOEFTE bewoner
- in GESPREK gaan
- ga ik
- veel mee OEFENEN
- op je HANDEN ZITTEN
- tools
- moie TOOL
- downloads op IPH.NL
- LEESTIP
- RODE DRADEN
- verzamelen
- SAMENWERKEN aan /als web

Belangrijkste conclusies WidW

- Inwoners zijn continue factor in de wijk

Ga in gesprek, neem tijd om vertrouwen op te bouwen en mee te bewegen met de wijk

- Wijzer in de Wijk is een werkwijze

Maak gebruik van handreiking participatieve aanpak en lerend implementeren

- Rol van lokale procesbegeleider is essentieel

Leer van ervaringen en tips van lokale procesbegeleiders reflectie van lokale procesbegeleiders

- Ruimte voor samen leren is essentieel

Actieve werkvormen die deelnemers aanzetten tot zelfreflectie zijn een goede manier om kennis en ervaringen te delen.

Check vraag

In tweetallen:

- Wat is blijven hangen?
- Wat neem je mee?

Hoe verder met WidW?



Balans tussen leren en verantwoorden van je integrale gezondheidsaanpak of -beleid

Inspiratiewijzer **Monitoring & Evaluatie**



Hoe verder met WidW?



[Home](#) / [Regio](#) / [Praktijkvoorbeelden](#) / [Programma's](#) / [Ondersteuning](#) / [Thema's](#) / [Actueel](#) / [Over ons](#)

Home / Praktijkvoorbeelden / Wijzer in de Wijk: Preventie vanuit een brede blik op gezondheid

Wijzer in de Wijk: Preventie vanuit een brede blik op gezondheid

Wijzer in de Wijk is een initiatief dat tot leven kwam door de samenwerking van drie gemeenten: Leiden, Alphen aan den Rijn en Den Haag. Wijzer in de Wijk richt zich op een integrale, wijkgerichte aanpak van gezondheid, met speciale aandacht voor inwoners met een gezondheidsachterstand. Gemeenten en kennispartijen werken hierbij nauw samen. Projectleider Ellen van Steekelenburg vertelt over haar ervaringen.



Hoe verder met WidW?

GALA

Gezond en Actief Leven Akkoord

Gemeenten en GGD'en, zorgverzekeraars en VWS
zetten gezamenlijk in op een gezond en actief leven
met een stevige sociale basis



ALLIANTIE
POSITIEVE GEZONDHEID



Home > Financiering vinden > Leren transformeren van zorg naar gezondheid

Leren transformeren van zorg naar gezondheid

 Deadline: 4 december 2023, 14:00 uur

Domeinoverstijgende samenwerkingsverbanden kunnen een subsidieaanvraag doen voor het leren transformeren richting gezondheidsbevordering en passende zorg. De nadruk ligt hierbij op het leren transformeren en experimenteren.



Dank voor jullie aandacht!

Wil je meer weten, ga naar onze wegwijzer www.wijzerindewijk.nl

Wil je contact met leden van projectteam, ga naar onze contactpagina

Heb je andere vragen?

Bel of mail mij dan:

Ellen van Steekelenburg, MPH

Tel. 06 – 10 00 56 13

E-mail evansteekelenburg@ggdhm.nl

Wil je verder lezen:

- RIVM [Inspiratiewijzer Monitoren en Evalueren \(2023\) | Loketgezondleven.nl](#)
- Samen Leren, Universiteit van Amsterdam ism VNG (begin 2024)
- Artikel WidW, JZoJP, ministerie van VWS [Wijzer in de Wijk: Preventie vanuit een brede blik op gezondheid \(dejuistezorgopdejuisteplek.nl\)](#)
- GALA, Gezond en Actief Leven Akkoord, ministerie VWS