

EXPERTMEETING POSITIEVE GEZONDHEID IN HAAGLANDEN 26 JUNI 2023



Fotografie: ©studioMAEK

Samenwerken aan een gezonde regio

Ben jij geïnteresseerd in het versterken van samenwerking en co-creatie?

En hoe je inwoners betreft bij hun eigen leefomgeving?

Ontdek hoe je Positieve Gezondheid kan inzetten als katalysator en kan dienen voor jouw eigen projecten. Ervaar de kracht van samenwerken en durf te groeien van eigenaarschap naar netwerkaanpak!

Ontdek meer over deze onderwerpen aan onze experttafels:

- Positieve Gezondheid aan de tekentafel, Mieke Reynen (iPH)
- Opbrengst van Wijzer in de Wijk en hoe verder? Ellen van Steekelenburg (GGD en gecertificeerd trainer iPH)
- Nieuwe generatie Wijkcentra Positieve Gezondheid, Melvin Kaersenhout en Sabine Megens- de Meza (WIJKR8CHT)

Kom naar de Expertmeeting Positieve Gezondheid!

Datum: 26 juni 2023

Tijd: 14.00-16.30 uur

Locatie: Het Coornhert, Moerwijk Den Haag

Deze bijeenkomst is bedoeld voor medewerkers van gemeenten uit het fysieke en sociale domein, zorgkantoren en samenwerkende organisaties in zorg en welzijn uit de regio Haaglanden.

Meld je vandaag nog aan voor deze inspirerende bijeenkomst en versterk de slagkracht van Positieve Gezondheid in de regio Haaglanden. Deze bijeenkomst sluiten we informeel af met een hapje en drankje. Neem een collega mee om de dialoog en samenwerking te verbreden en uw netwerk te versterken!



WIJKR8CHT.NL

[LEES MEER OVER DE EXPERTS >](#)

EXPERTMEETING

POSITIEVE GEZONDHEID IN HAAGLANDEN

26 JUNI 2023

Positieve Gezondheid aan de tekentafel

Mieke Reynen is verbonden aan iPH inspireert je en neemt je mee op welke wijze de woon- en leefomgeving de gezondheid van bewoners kan bevorderen. Hiertoe is een toolkit ontwikkeld waarin het gedachtegoed van Positieve Gezondheid is vertaald naar de fysieke omgeving en in dialoog met betrokken wordt uitgewerkt.

De buurt waar mensen wonen heeft invloed op een gezonde leefstijl en de gezondheid van de bewoners. Voor elk mens is iets anders belangrijk: een ommetje, een plek om samen te komen, een tuin, een natuurlijke omgeving, een voetbalveld of een bibliotheek.

Uitgaan van wat wel kan, eigen regie geven, in dialoog gaan over wat nodig is in de wijk met de "toolbox positieve gezondheid op de tekentafel" kijken gemeenten, woningcorporaties, ontwikkelaars organisaties uit de wijk samen met inwoners naar hun behoefte voor een gezonde leefomgeving. Samen kijk je welke aspecten al genoeg aandacht krijgen en welke nog niet? Het resultaat is een ruimtelijke visie met concrete voorstellen en aandacht voor de belangen van alle betrokkenen.



Opbrengst Wijzer in de Wijk en hoe verder?

Ellen van Steekelenburg is projectleider Wijzer in de Wijk (GGD) en gecertificeerd trainer Positieve Gezondheid (iPH en Visiom). Ze heeft met haar samenwerkingsverband de wegwijzer www.wijzerindewijk.nl opgesteld om kennis en ervaring te delen, ook over Den Haag Zuidwest. Zij maakt je hierin wegwijz en geeft tips en adviezen over hoe verder. Ze deelt ook haar ervaringen uit de praktijk als trainer. Dat kan gaan over 1 op 1 gesprekken tussen inwoners en beroepskrachten, beleidsmakers en bestuurders. Of over de manier waarop organisaties zelf aan de slag gaan met een brede blik op gezondheid. Na afloop heb je beter zicht gekregen op kansen en mogelijkheden van een integrale aanpak, in gesprek met inwoners en verder brengen van een brede blik op gezondheid in Den Haag Zuidwest en in je eigen organisatie.



Nieuwe generatie Wijkcentra Positieve Gezondheid

Sabine Megens en Melvin Kaersenhout van WIJKR8CHT laten zien hoe je de fysieke en de sociale omgeving kan verbinden op basis van de zes dimensie van Positieve Gezondheid. Bij WIJKR8CHT staat het idee centraal dat ontmoetingsplekken bijdragen aan een gezonde leefomgeving. Door een uitgebalanceerde mix van zorg, welzijn, activiteiten, cultuur, educatie en sociale evenementen, wordt een inclusieve plek gecreëerd waarin mensen elkaar kunnen ontmoeten, inspireren en ondersteunen. Dit stimuleert niet alleen de individuele groei, maar ook de sociale cohesie binnen de wijk.

Deze aanpak brengt niet alleen bewoners samen, maar slaat tegelijkertijd een brug tussen diverse lokale organisaties, welzijn- en zorginstellingen en overheidsinstanties. Door samen te gaan werken op basis van Positieve Gezondheid, ontstaat er synergie en worden er nieuwe mogelijkheden gecreëerd om op preventieve wijze de veerkracht, gezondheid en welzijn van bewoners op wijkniveau te vergroten. Deze innovatieve benadering is ontwikkeld om een nieuwe generatie wijkcentra te realiseren of bestaande centra te transformeren. Door deze brede benadering te omarmen, tonen ze aan dat wijkcentra niet louter gebouwen zijn, maar levendige gemeenschappen die de potentie hebben om het leven van mensen in de wijk op meerdere fronten te verrijken.

